

# TALLER DE CONSUMO

ESTE TALLER ESTÁ ADAPTADO A TODOS LOS NIVELES EDUCATIVOS

## DESCRIPCIÓN

El taller consta de dos partes bien diferenciadas. Primero se propone un debate entre todos los niños y niñas para evaluar la diferencia entre los alimentos convencionales y los alimentos ecológicos. En este intercambio de ideas, los alumnos nos hablan de cómo es su modelo alimentario: donde compran la comida, si conocen su procedencia y su productor, si llevan muchos envases, si van en coche a comprar o van caminando, etc. A la vez vamos capacitándolos con nuevos conocimientos: ¿qué consecuencias tiene nuestra forma de consumir para el medio ambiente? Llegan a la conclusión de que nuestro modelo alimentario produce mucha contaminación, pero que hay muchas opciones para evitarlo.

La segunda parte es una puesta en práctica de todo aquello que han aprendido. Se plantea un juego de simulación: por grupos tienen que

elegir diferentes alimentos de un supermercado que montamos a la misma clase para poder elaborar un menú para una familia. Después evaluamos si han utilizado los criterios ecológicos para elegir los alimentos o bien siguen optando por los productos convencionales.

## OBJECTIVOS

- ✓ Comparar los productos ecológicos y los convencionales.
- ✓ Comprender las relaciones entre consumo y degradación ambiental: el exceso de residuos y los envases de los alimentos, la contaminación atmosférica y el transporte de los alimentos, etc.
- ✓ Encontrar soluciones: el consumo crítico.

**NOTA:** Este taller se puede desdoblar, es decir, se puede realizar dos talleres simultáneos la misma mañana en dos clases diferentes.